

PROGETTO SPORT PER OGNUNO PROPOSTO DA MSP TREVISO

Il **Movimento Sportivo Popolare Italia** è un Ente di Promozione Sportiva e Sociale, senza fine di lucro, riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'Interno quale Ente Nazionale con finalità assistenziali. Dal 2 giugno 1995, il MSP Italia è iscritto altresì nell'elenco delle Associazioni di Volontariato del Dipartimento di Protezione Civile presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri (decreto n° 623/97 del 25.03.1977) con l'obiettivo di formare dei volontari in ambito sportivo, che entrano a far parte del Corpo Nazionale Volontari di "Sport Sicuro".

LA NOSTRA PROPOSTA DI "SPORT PER OGNUNO" Lo sport, inteso come diritto alla pratica sportiva, "Uno Sport per Ognuno", è lo scopo primario del **MSP Italia svolto in modo periferico da MSP Treviso**, impegnato da sempre nelle grandi tematiche della promozione sportiva e, soprattutto, nella formazione di tecnici, dirigenti e di volontari di "Sport Sicuro". I nostri tecnici sono tutti altamente qualificati con laurea in scienze motorie, diploma riconosciuto CONI e lunga esperienza in campo sportivo e sociale.

INDICAZIONE PER PARTECIPARE AL PROGETTO SPORT PER OGNUNO

Il progetto è rivolto a tutte le associazioni (A.S.D, S.S.D, A.P.S) che abbiano fra le varie forme di attività sportive, l'obbiettivo di coinvolgimento alcune fasce, quali:

-Diversamente abili

-Terza età

• DIVERSAMENTE ABILI

La struttura del Progetto diversamente abili attraverso lo sport e la socializzazione

Alcuni elementi da cui partiamo per poter dare una valida risposta educativa anche ai ragazzi diversamente abili all'interno alle nostre proposte sono:

La diversità, le disabilità, spesso conducono a situazioni di disagio relazionale e sociale, che non va di conseguenza allontanato o nascosto ma interpretato ed affrontato per aiutare il soggetto a rielaborare la propria difficoltà e a trovare i supporti necessari per poter crescere attraverso lo sport e il sociale.

La finalità principale è quella di dare una risposta di prevenzione delle forme di emarginazione. E' questo un percorso che tende dunque a valorizzare i ragazzi diversamente abili vedendoli come risorsa per la crescita di tutto il gruppo durante l'esperienza sportiva.

- Partire dall'individuo come egli è, nella sua condizione di partenza. Partire dalla sua realtà, dalla sua storia personale, dalle sue risorse e dalle sue esigenze, proponendogli con libertà di condividere le esperienze sportive.
- Offrire occasioni di valorizzazione. Dare la possibilità all'individuo di costruire rapporti positivi con le persone per offrirgli l'occasione di sentirsi valorizzato.
- Costruire una relazione personale con il disabile. Nel rapporto educativo risulterà fondamentale l'importanza del rapporto personale tra educatore e ragazzo/bambino disabile nel contesto del gruppo.

- **Terza Età**

Attività sportiva per la terza età

L'attività sportiva è un mezzo che concorre ai benefici fisio-psichici ed intellettuali.

Il corso vuole dare la possibilità a chi ne abbia voglia, di avvicinarsi al mondo del ballo o dello sport nella fascia della terza età.

In forma senza stress. Lo sport rientra nella denominazione "social sport". Sono semplici istruzioni di educazione fisica o coreografie ballate in gruppi basate su musiche orecchiabili di facile interpretazione. L'allenamento comporta movimenti molto naturali senza sforzi eccessivi: tonifica i muscoli, scioglie le articolazioni, migliora il portamento e la memoria. Come tutte le attività aerobiche, allena il cuore e i polmoni. Da non dimenticare come terapia anti-stress.

Man mano che si imparano nuovi passi gli allievi possono:

- Sperimentare nuove abilità del proprio corpo
- Verificare il miglioramento del proprio portamento, tenere in esercizio tutta la muscolatura del corpo
- Fare movimento e sport in modo vivace, gioioso, allegro
- Entrare in contatto con le emozioni e il fascino che trasmette il corpo che si muove in sintonia con la musica
- È bene che l'allievo impari a ballare divertendosi, cercando di imparare e migliorare senza cercare la perfezione ad ogni costo.
- Il clima della lezione sarà disteso, libero da ansie, in modo che ciascuno possa raggiungere la propria performance senza stress di prestazione.

La partecipazione al corso darà ai partecipanti la possibilità di arricchire le proprie relazioni interpersonali, approfondire conoscenze, sentendosi partecipi di una comunità.

Questo corso è particolarmente consigliato nei ad entrambe le fasce di terza età e diversamente abili e non serve essere in coppia, le persone si muovono in modo autonomo, divertendosi. C'è la gioia di stare in gruppo. Da non trascurare, inoltre, gli effetti positivi della musica, sui benefici che apporta alla memoria, allo sviluppo psico-motorio.

PER ADERIRE AL PROGETTO:

Compilare il seguente modulo:

Nome dell'associazione (A.S.D, S.S.D, A.P.S) _____

Con sede in via/viale/piazza/corso _____ n. _____

con rappresentante legale

Il/La sottoscritto/a _____

residente in via/viale/piazza/corso _____ n. _____

recapito telefonico fisso _____

recapito telefonico cellulare _____

mail _____

CHIEDE l'iscrizione la partecipazione al Progetto "Sport per ognuno".

Allegare alla domanda di adesione i seguenti punti:

- Relazione del progetto indicando la fascia a cui è rivolto
- Indirizzo, sede e data
- Tipologie delle attività che verranno svolte.